

Ханты – Мансийский автономный округ – Югра муниципальное автономное  
дошкольное учреждение города Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»

**Подвижные игры для проведения в зимний  
период  
с детьми младшего возраста.**

Составитель: Адылшина Алиса Юрьевна.

### **Карточка №1: «Снежная баба»**

Цель: развивать двигательную активность.

Ход игры: выбирается «Снежная баба». Она садится на корточки в конце площадки. Дети идут к ней, притоптывая,  
*Баба Снежная стоит, Утром дремлет,  
днями спит. Вечерами тихо ждет,  
Ночью всех пугать идет.*

На эти слова «Снежная баба» просыпается и ловит детей. Кого поймает, тот становится «Снежной бабой». **Карточка №2: «Два Мороза»**

**Цель:** учить детей играть по правилам, развивать быстроту, ловкость, выносливость.

Ход: на противоположной стороне площадки обозначены два дома, играющие располагаются

в одном из домов. Водящие – Мороз Красный нос и Мороз синий нос встают посередине площадки лицом к играющим и произносят:

*Мы морозы молодые Мы  
два брата удалые*

*Я Мороз Красный нос!*

*Я Мороз Синий нос!*

*Кто из вас решится*

*В путь – дороженьку пуститься?*

Играющие отвечают

хором: *Не боимся мы*

*угроз, И не страшен нам*

*мороз.*

После слова «мороз» дети перебегают через площадку в другой дом, а водящие догоняют их и стараются коснуться рукой, «заморозить». «Замороженные» останавливаются на том месте, где до них дотронулись, и до окончания перебежки стоят не двигаясь. Воспитатель вместе с «Морозами» подсчитывают количество «замороженных».

### **Карточка №3: «Смелые воробушки»**

Цель: развивать быстроту и ловкость

Ход: дети строятся в круг, перед каждым играющим два снежка. В центре круга

водящий – кошка. Дети изображают воробушка и по сигналу воспитателя прыгают в круг через снежки и прыгают обратно из круга по мере приближения кошки. Воробей, которого коснулась кошка. Получает штрафное очко, но из игры не выбывает. Через некоторое время воспитатель останавливает игру и, подсчитывает количество «осаленных»; выбирается новый водящий.

#### **Карточка №4: «Зимующие и перелетные птицы»**

**Цель:** развивать двигательные навыки; закреплять представление о поведении птиц зимой.

**Ход:** дети надевают шапочки птиц (перелетных и зимующих). В середине площадки на расстоянии друг от друга стоят два ребенка в шапочках Солнышка и Снежинки. «Птицы» бегают врассыпную со словами:

*Птички летают, зерна собирают.*

*Маленькие птички, птички-невелички».*

После этих слов «перелетные птицы» бегут к Солнцу, а «зимующие» - к снежинке. Чей круг быстрее соберется, тот и выиграл.

#### **Карточка №5: «Ветерок»**

**Цель:** развивать двигательные навыки, упражнять в умении менять движения в соответствии с текстом.

**Ход:** выбирается водящий. Ему надевают шапочку «Ветерка». И он отходит в сторону. Воспитатель говорит:

*«Из – за елки на опушке*

*Чьи-то выглянули ушки. (Дети присели и показывают ушки)*

*Лапки заек замерзают,*

*Зайки лапки согревают (встали, согревают лапки)*

*Стали прыгать и скакать,*

*Стали весело играть».* (Дети прыгают).

*Воспитатель говорит:*

*«Ну-ка, ветер, не зевай*

*И зайчишек догоняй!»*

Водящий догоняет детей.

### **Карточка №6: «Охота на зайцев»**

**Цель:** развивать внимание, ловкость, быстрый бег.

**Ход:** Все ребята - «зайцы» и 2-3 «охотника». «Охотники» находятся на противоположной стороне, где для них нарисован дом.

Воспитатель:

*Никого нет на лужайке.*

*Выходите, братцы-  
зайки, Прыгать,*

*кувыркаться!..*

*По снегу кататься!..*

«Охотники» выбегают из домика и охотятся на зайцев. Пойманных «зайцев» «охотники» забирают себе в дом, и игра повторяется.

### **Карточка №7: «Остановись возле снежка»**

**Цель:** побуждать детей к бегу между снежками в разные стороны.

**Ход:** На площадке расставлены снежки на расстоянии 2-3 метра. Дети бегают в рассыпную, обходя снежки. Как только прозвучит сигнал, каждый должен остановиться возле снежка. Опоздавшему говорят: «Торопись, у снежочка становись»

**Правило:** останавливаться возле одного снежка может только один ребёнок.

### **Карточка №8: «Дед Мороз»**

**Цель:** прививать детям умение выполнять характерные движения, внимательно слушая текст.

**Ход игры**

Воспитатель предлагает детям начать игру. Все вместе вспоминают, что Дед Мороз живет в лесу и приносит зимой детям подарки.

Воспитатель говорит грубым голосом:

— Я — Мороз, Красный нос.

Бородою зарос.

Я ищу в лесу зверей. Выходите  
поскорей!

Выходите, зайчики!

Дети прыгают навстречу воспитателю, как зайчики.

Воспитатель продолжает:

Заморожу! Заморожу!

Воспитатель пытается поймать ребят. Дети разбегаются.

Игра повторяется.

Каждый раз «Дед Мороз» приглашает выходить из леса новых зверей (мишек, лисичек), лесных птичек. Дети имитируют их движения, а затем убегают от «Деда Мороза».

### **Карточка №9: «Снег кружится»**

*(по стихотворению А. Барто)*

**Цель:** научить детей соотносить собственные действия с действиями участников игры.

**Материал:** ободки с эмблемами снежинок.

#### **Ход игры**

Воспитатель напоминает детям, что снег легкий, он медленно падает на землю, кружится, когда подует ветерок.

Затем предлагает всем участникам игры ободки-снежинки.

Воспитатель предлагает детям покружиться, произнося: «Снег, снег кружится, белая вся улица!»

Затем жестом приглашая детей приблизиться, произносит: «Собрались мы все в кружок, завертелись, как снежок».

Дети выполняют действия произвольно и в конце медленно приседают. Воспитатель произносит: «Подул холодный ветер. Как? В-в-в-в! („В-в-в!" — произносят дети.) Разлетелись, разлетелись снежинки в разные стороны».

Дети разбегаются по площадке.

Игра по желанию детей повторяется 3—4 раза.

### **Карточка №10: «Собачка и воробьи»**

*(по мотивам белорусской песенки)*

**Цель:** закреплять знания детей о характерных движениях птиц, учить имитировать их голоса.

**Материал:** эмблемы воробьев, мягкая игрушка — собачка.

#### **Ход игры**

Воспитатель объясняет детям: «Мы все будем воробьями (раздает эмблемы птиц). Как летают воробьи? Как скачут? Как клюют? А как поют? Молодцы! Хорошие воробьи, веселые. А кто будет собачкой? (Ребенок-собачка берет мягкую игрушку, садится в уголок.) Кто вспомнит, как домик собачки называется? Правильно, будка! Наша собачка сидит в будке. Начинаем играть».

*Воспитатель читает стихотворение:*

Скачет, скачет воробей:

Скок-поскок!

Скок-поскок! (Дети скачут кто как может.)

Кличет маленьких детей:

«Чив! Чив! Чив!

Чив! Чив! Чив!» (Дети повторяют: «Чив! Чив! Чив!»)

Киньте крошек воробью,

Я вам песенку спою:

«Чик-чирик!

Чик-чирик!» (Дети повторяют: «Чик-чирик!»)

Воспитатель говорит: «Вдруг собачка прибежала, на воробьев залаяла громко-громко».

Ребенок-собачка выбегает и громко лает: «Ав-ав!» «Воробьи» разлетаются в разные стороны.

Игра повторяется по желанию детей 2—3 раза.

### **Карточка №11: «На елку»**

**Цель:** научить детей имитировать характерные движения зверей.

#### **Ход игры**

Воспитатель напоминает детям, что скоро наступит Новый год — праздник для всех. Везде будут стоять украшенные елки, вокруг них все будут водить хороводы, петь песни, плясать. Лесные зверушки тоже любят этот праздник, приходят к детям в гости полюбоваться их нарядами, наряженной елкой, повеселиться.

**Воспитатель:** «Ребята, слушайте и сразу же выполняйте то, что делают зверушки».

Ну-ка, елочка, светлей

Засверкай огнями!

Пригласили мы гостей

Веселиться с нами. По

дорожкам, по снегам,

По лесным лужайкам

Прискакал на праздник к нам

Длинноухий заяка. (Дети скачут, как зайчики; бегут, подпрыгивая.)

А за ним, смотрите все,

Рыжая лисица.

Захотелось и лисе

С нами веселиться. (Педагог: «Тихо-тихо бегите, как лисонька».)

Вперевалочку                   идет

Косолапый мишка.

Он несет в подарок мед

И большую шишку. (Педагог: «Медленно топает, вперевалочку».)

Ну-ка, елочка, светлей

Засверкай огнями,

Чтобы лапы у зверей

Заплясали сами! (Дети пляшут кто как хочет.)

Игра по желанию детей повторяется два раза.

### **Карточка №12: «Ворона и собачка»**

**Цель:** учить детей подражать движениям и голосам птиц; двигаться, не мешая друг другу.

**Материал:** большая игрушечная собачка, эмблемы с изображением ворон.

#### **Ход игры**

*Воспитатель произносит:*

Возле елочки зеленой

Скачут, каркают вороны: «Кар! Кар! Кар!»

Дети прыгают, изображая ворон, издают каркающие звуки.

Педагог подходит к «воронам», берет в руки игрушечную собачку и говорит:

Тут собачка прибежала

И ворон всех разогнала: «Ав! Ав! Ав!»

«Вороны» разбегаются в разные стороны.

Игра по желанию детей повторяется 2—3 раза.

### **Карточка №13: «Коза рогатая»**

**Цель:** учить детей выполнять действия в соответствии со словами стихотворения.

**Материал:** эмблемы с мордочкой козы.

#### **Ход игры**

Воспитатель предлагает: «Давайте играть. Все мы будем козами. Покажите, как коза идет-бредет, как ножками топает, глазками хлопает. А как голос подает? Покажите, какие у нее рожки. Ух, какие все рогатые! Как будете бодаться?»

Теперь давайте играть».

Воспитатель читает стихотворение:

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая

За малыми ребятами.

Ножками топ-топ-топ.

Глазками хлоп-хлоп-

хлоп. Кто каши не ест,

Молока не пьет?

Забодаю! Забодаю!

*Дети выполняют соответствующие действия.*

Воспитатель делает вид, что бодает детей. Дети разбегаются, начинают «бодаться» и кричать: «Ме-е-е!» Игра повторяется 2—3 раза.

#### **Карточка №14: «Зайнька, выйди в сад»**

**Цель:** учить детей действовать в соответствии со словами взрослого. Материал: эмблемки с мордочкой зайчика.

#### **Ход игры**

*Воспитатель медленно поет песню. Дети выполняют движения.*

Зайнька, выйди в сад.

Беленький, выйди в

сад. Вот так, вот так

Выйди в сад.

Выйди в сад.

Зайнька, топни ножкой, Беленький,

топни ножкой.

Вот так, вот так Топни

ножкой.

Топни ножкой.

Зайнька, покружись,

Беленький,

покружись. Вот так,

вот так Покружись.

Покружись.

Зайнька, попляши



Беленький,  
попляши. Вот так,  
вот так Попляши!  
Твои ножки хороши!  
Игра по желанию детей повторяется 2—3 раза.

### **Карточка №15: «Зайки-шалунишки»**

*(сл. И. Грантовской, музыка народная)*

**Цель:** учить действовать в соответствии со словами текста, поднять эмоциональный настрой малышей.

#### **Ход игры**

Воспитатель поет песенку. Дети повторяют за ним движения. Вышли зайки погулять, (Взрослый идет по кругу, дети за ним.) Погулять в лесочке. Захотелось поплясать Зайцам на снежочке.

Прыг-скок, прыг-скок! (Взрослый показывает руками, как торчат ушки зайцев, дети подражают и прыгают.) Пляшут на опушке.  
И торчат у зайчат Ушки  
на макушке.

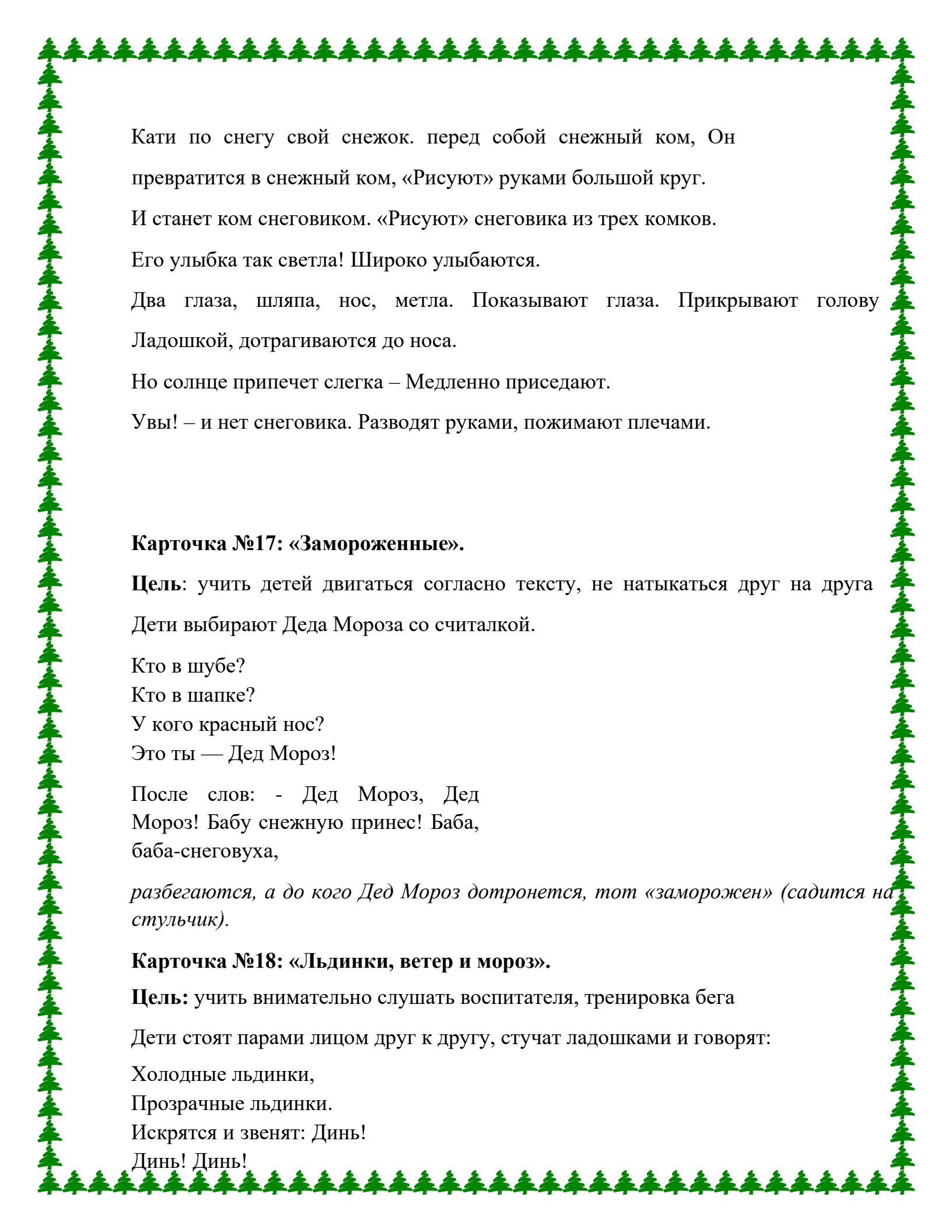
Стали лапки согревать (Взрослый показывает, как зайчата согревают лапки, дети подражают. Затем прыгают.)  
Зайньки малышки,  
А потом они опять Все  
пошли вприпрыжку.

Прыг-скок, прыг-скок! (Дети прыгают и руками показывают ушки зайцев.)  
Пляшут на опушке.  
И торчат у зайчат  
Ушки на макушке.  
По желанию детей игра повторяется.

### **Карточка №16: «Снеговик»**

**Цель:** учить детей действовать в соответствии со словами взрослого.

Давай, дружок, смелей, дружок, Идут по кругу, изображая, будто катят



Кати по снегу свой снежок. перед собой снежный ком, Он  
превратится в снежный ком, «Рисуют» руками большой круг.  
И станет ком снеговиком. «Рисуют» снеговика из трех комков.  
Его улыбка так светла! Широко улыбаются.  
Два глаза, шляпа, нос, метла. Показывают глаза. Прикрывают голову  
Ладонь, дотрагиваются до носа.  
Но солнце припечет слегка – Медленно приседают.  
Увы! – и нет снеговика. Разводят руками, пожимают плечами.

#### **Карточка №17: «Замороженные».**

**Цель:** учить детей двигаться согласно тексту, не наткнуться друг на друга  
Дети выбирают Деда Мороза со считалкой.

Кто в шубе?

Кто в шапке?

У кого красный нос?

Это ты — Дед Мороз!

После слов: - Дед Мороз, Дед  
Мороз! Бабу снежную принес! Баба,  
баба-снеговуха,

*разбегаются, а до кого Дед Мороз дотронется, тот «заморожен» (садится на  
стульчик).*

#### **Карточка №18: «Льдинки, ветер и мороз».**

**Цель:** учить внимательно слушать воспитателя, тренировка бега

Дети стоят парами лицом друг к другу, стучат ладошками и говорят:

Холодные льдинки,

Прозрачные льдинки.

Искрятся и звенят: Динь!

Динь! Динь!

На слова педагога «ветер» дети разбегаются под музыку. На слово «мороз» — строят льдинки.

### **Карточка №19: «Не будите медведя»**

**Цель:** учить бегать легко, обегая предметы, меняя направление и темп движения, увертываясь от водящего, с сохранением равновесия после внезапной остановки; формировать волевые качества личности детей (смелость, решительность, уверенность в своих силах); способствовать совершенствованию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма ребенка; способствовать тренировке артикуляционного аппарата.

**Ход игры:** Из числа играющих выбирается медведь. На одном краю площадки обозначается дом медведя – берлога, в которой он спит. На другом – встают дети. Играющие хором читают стихотворение И. Токмаковой

- Как на горке - снег,  
снег, И под горкой - снег,  
снег, И на елке - снег,  
снег.

А под снегом спит медведь.

Тише, тише... Не шуметь.

Во время произнесения текста игроки идут к «берлоге», имитируя скольжение на лыжах. По сигналу взрослого: *раз-два-три – лови!* Ребята стараются убежать от «проснувшегося» медведя и вернуться на линию старта. Выигрывают те дети, кому удастся большее количество раз остаться непойманными.

### **Карточка №20: "Зимние забавы".**

**Цель :** развить координацию речи с движением, общие речевые навыки.

**Ход игры:**

Мы бежим с тобой на лыжах, *Дети изображают ходьбу на лыжах.*

Снег холодный лыжи лижет.

А потом — на коньках, *Дети изображают бег на коньках.*

Но упали мы. Ах! *"Падают"*.

А потом снежки лепили, *Стоят, сжимают воображаемый снежок ладонями.*

А потом снежки катали, *Катят воображаемый комок.*

А потом без сил упали. *"Падают"*.

И домой мы побежали. *Бегут по кругу.*  
Н. Нищева.

### **Карточка №21: «Не заморозь руки».**

**Цель:** развить ловкость, волю.

**Оборудование:** волшебная палочка Снегурочки.

Дети стоят в кругу. Ребенок должен быстро убрать руки до того, как Снегурочка дотронется до них палочкой.

### **Карточка №22: «Белые медведи»**

**Цель:** укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие ловкости и координации движения.

Перед началом игры дети под руководством воспитателя сносят снег с игровой площадки в одно место и строят снежную горку (высота этой горки и крутизна склона зависит от возраста играющих). Воспитатель объясняет, что дети на время игры стали «белыми медведями». Они поднимаются по склону на снежную горку на четвереньках, переваливаясь (подобно медведям) с бока на бок. Достигнув вершины, дети встают на ноги и сбегают вниз. Игра может проводиться без правил, а воспитатель оценивает качество подъема и спуска «белых медведей».

**Вариант игры:** подъем на горку и спуск может проводиться с учетом скорости.

### **Карточка №23: «Не упади на льду!...»**

**Цель:** обучение передвижению по гладкой поверхности льда, развитие ловкости и координаций движений.

На игровой площадке воспитатель выбирает уже готовую очищенную от льда небольшую гладкую ледяную поверхность. Воспитатель предлагает детям:

1. Пройти по гладкой поверхности ледяной дорожки 1—1,5 м скользящим шагом, не отрывая подошвы от поверхности, и постараться не упасть.
2. Ребенок после разбега (2—3 шага) старается проскользнуть немного на подошве по ледяной дорожке.

Во время выполнения упражнений воспитатель обязательно должен страховать детей от падения.

### **Карточка №24: «СНЕЖНАЯ КАРУСЕЛЬ»**

**Цель:** развитие чувства ритма, умения ориентироваться в пространстве. **Ход игры:** взявшись за руки, дети образуют круг вокруг снеговика и изображают снежинки. По сигналу взрослого они идут сначала медленно, потом всё быстрее, в конце концов — бегут. После того как играющие пробегут по кругу несколько раз, взрослый предлагает им изменить направление движения, говоря: «Ветер изменился, полетели снежинки в другую сторону». Играющие замедляют движение, останавливаются и начинают двигаться медленно, а потом всё быстрее и быстрее, пока взрослый не скажет: «Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю». Движение снежной карусели замедляется, дети останавливаются и опускают руки. После небольшого отдыха игра возобновляется.

### **Карточка №25: «ЗИМА ПРИШЛА!»**

**Цель:** развитие ловкости, находчивости, умения действовать по команде. **Ход игры:** дети разбегаются по площадке и прячутся, присаживаясь на корточки за снежными валами, горкой, снеговиком и т.д. Взрослый говорит: «Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!» Дети выбегают из укрытий и разбегаются по площадке. На сигнал: «Зима пришла, холодно! Скорее домой!» — все бегут на свои места и снова прячутся.

### **Карточка №26: «БЕРЕГИСЬ, ЗАМОРОЖУ!»**

**Цель:** развитие быстроты, умения ориентироваться в пространстве. **Ход игры:** все играющие собираются на одной стороне площадки, и взрослый с ними. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу!» — говорит он. Дети быстро бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в доме.

### **Карточка № 27: «НАЙДИ СНЕГУРОЧКУ!»**

**Цель:** развитие внимания, памяти.

**Материал:** кукла «Снегурочка»

**Ход игры:** взрослый наряжает куклу Снегурочкой и прячет её на участке так, чтобы никто из детей не знал об этом. Во время прогулки взрослый говорит о том, что сегодня к ним в гости обещала прийти Снегурочка, она хочет поиграть и поплясать с детьми. Наверное, она уже пришла и спряталась, чтобы её поискали. Когда ребёнок найдёт Снегурочку, он играет и танцует с ней.

### **Карточка №28: «МОРОЗ-КРАСНЫЙ НОС»**

**Цель:** развитие ловкости, быстроты, воспитание выдержки, терпения.

**Ход игры:** на противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, и в одном из них располагаются играющие. На середине площадки лицом к ним становится водящий — Мороз-Красный нос (взрослый). Он произносит; Я Мороз-Красный нос!

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают: «Не боимся мы угроз, и не страшен нам Мороз!»

После этого они бегут через площадку в другой дом, а Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). «Замороженные» останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Игра повторяется несколько раз.

### **Карточка №29: «СНАЙПЕРЫ»**

**Цель:** формирование точных движений, обучение метанию, развитие мышц рук.

**Материал:** снежный вал, яркая игрушка.

**Ход игры:** на верхний край снежного вала или стенки кладут яркий кубик, кеглю или другой предмет. Можно поставить для сбивания несколько одинаковых или разных предметов. Дети должны сбить предметы снежками.

### **Карточка №30: «РАЗ, ДВА, ТРИ — ЛОВИ!»**

**Цель:** развитие ловкости, быстроты, укрепление дыхательной системы.

**Материал:** снежный вал или сугроб.

**Ход игры:** дети становятся на одной стороне площадки за воображаемой чертой.

На противоположной стороне площадки сугроб или снежный вал.

Немного в стороне, сбоку от играющих, располагается «ловишка». Играющие хором произносят: «Раз, два, три — лови!» После этого все перебегают на другую сторону площадки и прячутся за сугроб. «Ловишка» догоняет бегущих, и осаленные им отходят в сторону. «Ловишка» не может ловить тех играющих, которые успевают убежать за сугроб. После 3—4 перебежек выбирают нового «ловишку».

### **Карточка №31: «ПО СНЕЖНОМУ МОСТИКУ»**

**Цель:** развитие равновесия, обучение прыжкам.

**Материал:** снежный вал.

**Ход игры:** ребёнок поднимается на снежный вал и проходит по нему до конца, сохраняя равновесие. Дойдя до конца вала, спрыгивает с него и поднимается на вал ещё раз. Если ребёнок боится идти один, взрослый помогает ему.

### **Карточка №32: «СНЕЖИНОЧКИ-ПУШИНОЧКИ»**

**Цель:** развитие умения действовать согласованно, внимательно слушать команды.

**Ход игры:** играющие движутся вокруг снеговика, поворачиваясь одновременно и вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону.

Взрослый говорит:

Снежиночки – пушиночки

Устали на лету,

Кружиться

перестали, Присели

отдохнуть!

Играющие останавливаются, приседают. Отдохнув немного, они возобновляют игру.

### **Карточка №33: «Дети и зайчик»**

**Цель:** учить детей выполнять движения согласно тексту

**Ход игры:** Дети стоят в кругу. В середине круга сидит один ребенок – «зайчик». Воспитатель говорит:

Зайчишка беленький,

Зайчишка серенький,

Выйди с ними

погулять, Будем весело

прыгать: Прыг, прыг,

прыг, Прыг, прыг,

прыг.

На последние слова все дети и зайчик, стоя на месте, прыгают на двух ногах

На слова воспитателя:

Зайчик, тихо попрыгай И

кого хочешь выбирай!

Ребенок – зайчик прыгает к любому участнику игры, который стоит с остальными ребятами в кругу, и они меняются местами. Затем игра повторяется.



**Карточка №34: «Елочки бывают»**

**Цель:** развитие ловкости, внимания, сообразительности

**Ход игры:** Украсили мы елочку разными игрушками, а в лесу елочки разные растут, и широкие, и низкие, высокие, тонкие.

Вот если я скажу "высокие" - поднимайте руки вверх.

"Низкие" - приседайте и руки опускайте.

"Широкие" - делайте круг шире.

"Тонкие" - делайте круг уже. А

теперь поиграем!

Ведущий играет, стараясь запутать детей.